Intensă activitate pugilistică

● Joi, începînd de la ora 19, se va disputa în sala clubului S.P.C. din str. Guttenberg nr. 1 prima gală din cadrul concursului republican de calificare seniori — faza orășenească. În program figurează 13 meciuri.

● Campionatul republican de juniori, etapa pe Capitală, se află în plină desfășurare. Duminică, de la ora 9,30, va avea loc în sala Casei de Cultură a raionului T. Vladimirescu (str. Turturele) prima semifinală a competiției.

● La Suceava s-au disputat, de curînd, întrecerile etapei regionale a campionatului de juniori și a concursului de calificare — seniori. Au participat pugiliști din Botoșani, Vatra Dornei, Cîmpulung Moldovenesc, Fălticeni și Suceava. Iată cîștigătorii : **Juniori I :** I. Stefeliga (C-lung Moldovenesc), N. Bighiu (V. Dornei), A. Haila (Suceava), Gh. Aninoasa (Botoșani), V. Stan (Suceava), V. Bălan (Fălticeni), V. Istrate (Suceava), Gh. Lipan (Suceava), V. Eftimie (Suceava), I. Apostol (Botoșani). **Juniori II :** Cojocaru (Fălticeni), M. Brădățeanu (Fălticeni), V. Hapenciuc (Suceava), V. Apetri (Botoșani), C. Andreiș (V. Dornei), L. Grădinar (Botoșani), Gh. Pui (Suceava), N. Solcan (Suceava), P. Seară (Botoșani). **Seniori :** V. Cianda (V. Dornei), I. Roșcalati (V. Dornei), M. Dincă (Fălticeni), V. Dumbravă (C-lung Moldovenesc), M. Seibel (Botoșani), L. Chirilă (Botoșani), I. Onofrei (Botoșani), V. Leonte (Suceava), I. Drambă (Suceava).

B. ROBERT — arbitru

● În zilele de 18, 19 și 20 februarie s-au desfășurat la Giurgiu întrecerile fazei regionale a campionatului republican de juniori. Iată campionii regiunii București : **Juniori I :** I. Petre (Vidra), V. Julea (Tr. Măgurele), P. Megiba (Giurgiu), I. Crăciun (Călărași), F. Budu (Călărași), Șt. Florea (Oltenița), M. Crețu (Oltenița), D. Dumitru (Vidra), E. Spildă (Tr. Măgurele), P. Ionescu (Giurgiu). **Juniori II :** C. Irfam (Giurgiu), C. Petre (Vidra), V. Voicu (Giurgiu), P. Merișan (Tr. Măgurele), N. Turcan (Giurgiu), P. Radu (Giurgiu), I. Ilie (Călărași), T. Stoica (Călărași), P. Cernat (Tr. Măgurele), I. Ștefan (Răcari).

P. EPUREANU — arbitru

MEȘTERI ANONIMI

(Urmare din pag. 1)

refăcut acum doi ani un caiac rupt în două. Mai de curînd, am transformat un caiac de 4 într-unul de dublu. Operația a fost destul de grea pentru că ambarcația — ciocnită de un vaporaș — fusese despicată în trei locuri.

Nu sînt laude. Matiaș este prețuit de ceilalți marangozi de pe Herăstrău, care și ei au performanțe meșteșugărești. Uneori fac sfat, cîte doi, cîte trei, pentru a duce la bun sfîrșit o reparație mai mare. La asemenea schimburi de experiență îi poți găsi pe „decanul“ de vîrstă al maiștrilor de bărci, Gheorghe Islai, de la „Metalul“, pe Toma Ciudoiu, de la Clubul sportiv școlar, pe Paul Costică de la S.S.E. 2, pe Alexandru Voicu de la „Olimpia“, pe Mihai Matei de la „Știința“, și alții. Participă din cînd în cînd și „bobocii“ Marin Constantin și Ilie Ștefan, care se străduiesc se deprindă cît mai repede și mai bine meseria.

— Ar fi bine, ne spune nea Matei, ca toți să trecem măcar o dată pe la școala Reghinului. Eu și Gheorghe am fost acum cîțiva ani pe acolo și ne-a prins bine. Și-ar mai fi bine...

— De ce te-ai oprit, nea Matei?

— Păi, mi-e să nu se supere cîțiva dintre sportivii noștri de la Voința (și nu numai ei), că-i vorba de critică. Dar pentru că i-am dat drumul... Și-ar mai fi bine ca toți sportivii să-și iubească bărcile, să aibă grijă de ele, să nu le facă necazuri în plus.

— Cum adică?

— Uite, noi avem la club 50 de bărci. Multe dintre ele destul de vechi, dar care totuși puteau arăta mai bine. 30 dintre ele nu arată de loc cum trebuie. Sînt în reparații capitale. La multe le-am dibuit meteahna și pot spune că stau bine cu planul. Pînă pe la mijlocul lui martie le termin pe toate. Dar cazurile de reparații capitale puteau fi mult mai puține, dacă unii dintre sportivii noștri ar fi fost mai buni gospodari, mai atenți la antrenamente sau concursuri. Este vorba de o bună întreținere curentă, de grija de a nu lovi ambarcația. De altfel, cunoaștem cu toții adevărul că întreținerea curentă și cea periodică, făcută conștiincios în timpul verii, duce la o întreținere sezonieră mult mai ușoară iarna.

— Vrei să ne dai cîteva nume de sportivi certați cu spiritul gospodăresc?

— Mai bine să vă dau cîteva nume de tineri al căror exemplu merită să fie urmat în această privință. Vreau să-l laud pe caiacistul Radu Matei și pe schifistul Cornel Năstăsescu, Ion și Dumitru Popescu, Rodica Prună, care știu cum se întreține bine o ambarcație.

Apoi, nea Matei nu m-a lăsat pînă nu am trecut prin cele două garaje, în care ambarcațiunile așteaptă în perfectă ordine să-și... reia activitatea. Mi-a arătat și cîteva bărci veterane care mulțumită unei întrețineri bune și-au prelungit cu mult viața peste limita de vîrstă obișnuită : un caiac simplu, tip „Bujeniță“, cu actul de naștere datînd din 1950, un caiac dublu, tip Reghin, care a participat la cursa de mare fond pe Dunăre și altele toate încă bune de antrenament. Privește la ele cu puțină melancolie, cum s-ar uita la băncile de școală, unde au stat și au învățat „cartea padelatului“ generații de tineri sportivi.

Am revenit în atelierul unde începuse discuția noastră, atelier în care se simte atît de bine meșterul, pentru că încăperea e nouă și bine utilată. Se află aci mulțime de unelte și de materiale puse la îndemînă pentru ultimele reparații. Tejgheaua de tîmplărie, fierăstraiele, rindelele, dălțile, polizorul, pensulele și cutiile de lac, sulurile cu pînză și multe altele îl așteaptă, parcă, mustrîndu-mă pentru vizita mea prelungită. Il las pe nea Matei să-și continue reparația la un caiac. Trebuie să înlocuiască pînza, să facă alt palonier, să mai cerceteze carlinga... La sfîrșitul lui martie sau începutul lui aprilie toate ambarcațiile se vor prezenta în cele mai bune condiții, vor ieși pe porțile garajelor, pentru a brăzda din nou apele Herăstrăului și a-i purta pe sportivi spre primele victorii, spre primele medalii.

Medalii ce vor cuprinde și aurul acestei munci anonime.

VEȘTI DIN ȚARĂ

CISNĂDIE. Consiliul asociației sportive Bumbacul din Cisnădie a organizat campionatul asociației la tenis de masă și tir.

În întrecerile de tenis de masă s-au evidențiat în mod deosebit Dumitru Maricuță, Ion Cioța și Ion Racolța.

Iancu Boțocan-coresp.

DOICEȘTI. Recent a avut loc constituirea asociației sportive la Întreprinderea de prefabricate din beton celular autoclavizat. Consiliul noii asociații și-a întocmit un plan de activitate și și-a propus atragerea tuturor salariaților în practicarea voleiului, a tirului, a șahului, a tenisului de masă, fotbalului ș.a.

Constantin Dicu-coresp.

CURTEA DE ARGEȘ. Pentru activitatea sportivă desfășurată în 1965 asociația sportivă Foresta, de pe lîngă grupul școlar forestier din Curtea de Argeș, a primit fanionul de asociație fruntașă pe raion. Este o răsplată binemeritată pentru membrii consiliului, care au desfășurat o rodnică activitate în anul care a trecut.

Emanoil Sterescu-coresp.

Unele probleme privind îndrumarea secțiilor pe ramură de sport în această perioadă (II)

(Urmare din pag. 1)

plex, să cuprindă toate laturile și mai ales să nu fie făcut în fugă! Particularitățile activității noastre impun, pentru a-ți face o idee, fie ea chiar și sumară, asupra muncii de instruire în cadrul unei secții, să urmărești activitatea de-a lungul a cel puțin **un ciclu săptămînal.** Deci nu „trecere" pe la antrenamente, ci control efectiv, îndrumare competentă!

Colectivele însărcinate cu controlul de către consiliul clubului, asociației sau organele UCFS vor trebui să acorde toată atenția tuturor problemelor ce condiționează bunul mers al unei secții, să le constate **și mai ales să le REZOLVE pe loc.**

O atenție sporită trebuie acordată problemei EFECTIVELOR pe care le cuprinde o secție.

În această privință vom insista asupra necesității existenței echipelor și grupelor de juniori și copii, creării **propriilor pepiniere de cadre.**

Un fenomen îngrijorător îl constituie și marele număr de ABSENȚE de la antrenamentele unor secții. O cercetare mai atentă a acestei situații arată că ea se datorește mai puțin unor cauze disciplinare și mai mult unor cauze organizatorice, nerezolvate de către cei în drept. Asemenea antrenamente fărîmițate se realizează, de obicei, acolo unde colectivele sînt eterogene, cu profesii, funcții și locuri de muncă diferite. Exemplul echipei feminine de volei a clubului Metalul, tratat recent în coloanele ziarului „Sportul popular" nu este, din păcate, singular.

De aceea, unul din imperativele actuale este **asigurarea antrenamentelor cu EFECTIVE COMPLETE, îndeosebi la secțiile fruntașe.** Fără îndeplinirea acestor cerințe elementare este greu de conceput realizarea sarcinilor ce se pun în această etapă sportului de performanță.

Controalele efectuate vor trebui să aibă în vedere respectarea integrală, mai ales la secțiile de valoare republicană, a cerințelor de sporire a numărului de antrenamente, a volumului și intensității acestora, consecință a schimbărilor intervenite pe plan mondial în metodica antrenamentului și, în același timp, condiție indispensabilă pentru obținerea unor rezultate care să țină pasul cu performanțele cele mai bune din lume.

Întocmirea unor planuri corespunzătoare, fixarea unor obiective realiste, alegerea probelor de control, stabilirea normelor, folosirea judicioasă a datelor medicale cer temeinice cunoștințe și ridică, zi de zi, în fața tehnicienilor numeroase probleme, în care vor trebui să primească – prin controalele efectuate – asistența necesară.

Deoarece perioada pregătitoare reprezintă fundamentul pe care se vor clădi performanțele din perioada competițională, este necesar ca ea să se caracterizeze printr-o sporire continuă atît a numărului de antrenamente dintr-un ciclu săptămînal, cît și prin creșterea gradată a volumului, intensității și mai ales a densității lecțiilor de antrenament. Nu rareori s-a constatat că la unele sporturi pauzele dintre exercițiii sînt nepermis de mari și reduc considerabil cantitatea de lucru EFECTIV.

În ultimul timp, tot mai des, o serie de antrenori au subliniat în presă **necesitatea sporirii preocupărilor pentru realizarea unei pregătiri fizice superioare** la nivelul cerut de performanțele mondiale. De aceea, ponderea factorilor antrenamentului în această perioadă pune probleme cu totul deosebite și poate fi chiar hotărîtoare pentru tot anul competițional.

În scopul realizării unei pregătiri superioare este absolut obligatoriu, chiar pentru sporturile de sală, ca în această perioadă să se efectueze cel puțin 1–2 antrenamente în aer liber, indiferent de condițiile meteorologice, folosind din plin factorii naturali pentru fortificarea organismului.

Folosirea unor mijloace variate cum ar fi halterele, tracțiunile în brațe, helcometrele, mersul pe schi (fond), lucrul cu materiale îngreunate și altele sînt absolut obligatorii pentru această etapă.

Este de la sine înțeles că alegerea acestor mijloace și volumul folosirii lor variază de la un sport la altul.

O atenție sporită trebuie acordată, în această perioadă, numărului mare de repetări. **Sutele și miile de repetări pentru dezvoltarea calităților fizice și pentru perfecționarea procedeelor tehnice reprezintă calea sigură a viitoarelor succese.**

Din păcate, nu puțini sînt acei antrenori care, considerînd factorul tehnic ca primordial, au „tehnicizat" excesiv, în unele ramuri de sport, orientarea și conținutul antrenamentelor, ceea ce a dus la neglijarea celorlalți factori nu mai puțin importanți (pregătirea fizică și uneori chiar și morală la gimnastică, scrimă, box etc.). Acest fapt s-a reflectat negativ în rezultatele care, de multe ori, au fost sub nivelul posibilităților pe care le au unii sportivi. Este știut că o tehnică, oricît de perfectă ar fi ea, nu va putea da rezultate dacă nu este însoțită de o excelentă pregătire fizică și morală.

Toate aceste sarcini, enumerate destul de sumar, specifice acestei perioade, trebuie să ducă în ultimă instanță la realizarea unui înalt nivel de pregătire, la intrarea într-o formă corespunzătoare chiar de la începutul perioadei competiționale. Aceasta trebuie să-și găsească reflectarea în nivelul tot mai ridicat al campionatelor republicane, ca și la viitoarele confruntări internaționale ale sportivilor noștri.

Forma bună de la începutul sezonului competițional poate și trebuie să fie menținută și crescută printr-un regim rațional al pregătirii, printr-o igienă corespunzătoare cerințelor de refacere a energiei fizice și nervoase depuse în antrenamente și la competiții, prin disciplinarea vieții personale, prin echilibrarea raportului dintre efort și odihnă.

În această direcție un cuvînt hotărîtor trebuie să-l aibă medicii cluburilor, ale căror atribuții au sporit, depășind de mult limitele medicinei „clasice".

★

Munca antrenorului este deosebit de complexă, cuprinzînd aspecte dintre cele mai variate, tehnice și pedagogice, organizatorice și administrative. De aceea, asistența și îndrumarea acestei munci își are exigențele sale.

Îmbunătățirea controlului la nivelul secțiilor, unde – în fond – se decide atît lărgirea bazei de masă cît și ridicarea nivelului performanțelor sportive **reprezintă una din principalele sarcini ale etapei actuale.**

Consiliile regionale și raionale ale UCFS, cluburile sportive, vor trebui să ia toate măsurile necesare pentru ca acțiunile de control să se desfășoare sistematic, după planuri tematice întocmite în concordanță cu obiectivele organului UCFS respectiv.

Controlul are ca scop general sprijinirea celor controlați, prevenirea lipsurilor în muncă, generalizarea experienței pozitive, într-un cuvînt, ridicarea sub toate aspectele a nivelului muncii.

Consiliile regionale ale UCFS au datoria să mobilizeze comisiile pe ramură de sport pentru ca acestea să-și exercite din plin principala lor atribuție : îndrumarea și controlul muncii în secțiile pe ramură de sport, contribuind astfel la ridicarea performanțelor sportive în noul sezon competițional.

Margareta Perevoznic a cîștigat turneul feminin de șah din Capitală

Cu disputarea ultimei runde, a fost desemnată cîștigătoarea turului feminin de șah din Capitală. Ea este jucătoarea ieșeană Margareta Perevoznic, care termină cu $\frac{1}{2}$ p. înaintea următoarei clasate, Suzana Makai (Oradea).

În partidele de aseară, ultimele din programul întrecerii, au predominat rezultatele de egalitate. Remiza a fost consemnată în întîlnirile Răducanu — Perevoznic, Teodorescu — Jianu, Reicher — Pogorevici. O singură partidă decisă : Baumstarck a cîștigat la Brantsch. S-a întrerupt partida Desmireanu — Ionescu, ea urmînd să fie încheiată azi dimineață.

Iată clasamentul : **Margareta Perevoznic $7\frac{1}{2}$, Suzana Makai 7, Eleonora Jianu $6\frac{1}{2}$, Margareta Teodorescu 6, Gertrude Baumstarch $5\frac{1}{2}$, Rodica Reicher 5, Maria Desmireanu 4 (1), Elena Răducanu și Maria Pogorevici 4, Marieta Ionescu 3 (1), Heidrun Brantsch $1\frac{1}{2}$.**

S. S. E. NR. 2 BUCUREȘTI (F) ȘI DINAMO BUCUREȘTI (M) AU CUCERIT „CUPA SPORTUL POPULAR" LA HANDBAL

(Urmare din pag. 1)

3-4, 3-5, 3-6, 4-6, 5-6, 6-6, 7-6, 7-7, 7-8, 8-8, 8-9, 9-9, 9-10, 10-10! A fost un joc de uzură, dar în ciuda nervozității jucătoarelor spectacolul sportiv nu a pierdut din calitate. Au înscris **Aurelia Butan** 5, **Elisabeta Diaconu** 3, **Elena Savu** și **Ștefania Oancea** pentru Ș.S.E. 2, **Lucreția Neagoe** 4, **Marcela Oțelea** 2, **Marioara Pepene** 2, **Elena Postelnicu** și **Elena Seceleanu** pentru brașovence.

Clasamentul : 1. Ș.S.E. 2 Buc. 5 puncte ; Liceul nr. 2 Brașov 5 p ; 3. Ș.S.E. 1 Buc. 2 p; 4. Ș.S.E. Petroșeni 0 p. În ce privește desemnarea cîștigătoarelor, conform regulamentului, s-a recurs la calcularea vîrstei. Acest criteriu le-a dat cîștig de cauză jucătoarelor de la S.S.E. nr. 2 București cu... 3,6 zile față de brașovence!

G. ȘTEFĂNESCU

● GALAȚI 22 **(prin telefon de la trimisul nostru).** Dintre meciurile ultimei etape, cel dintre C.S.Ș. București și Lic. nr. 2 Brașov, decisiv pentru locul 2, a fost, poate, cel mai pasionant din acest turneu, în special ca evoluție a scorului. Ambele echipe au depus mari eforturi pentru obținerea victoriei și aceasta a surîs pe rînd fiecăreia. La început, scorul s-a menținut egal cîteva minute, apoi C.S.Ș. s-a impus din nou prin varietatea și eficacitatea acțiunilor la semicerc și a luat conducerea : 9—5 în min. 20. În finalul reprizei însă, forța de șut a brașovenilor și-a spus cuvîntul : 10—10. La reluare, scorul oscilează mult timp : 10—13 (min. 33), 15—15 (min. 44), 15—19 (min. 51), 17—19 (min. 51) și 19—19 (min. 54). De aici, C.S.Ș. se desprinde și cîștigă cu 21—19 (10—10). Au marcat : **Preotu** 8, **Mihăilescu** 5, **Dinea** 3, **Penescu** 2, **Cernea** 2 și **Niculescu,** respectiv **Bota** 7, **Șarpe** 4, **Bidu** 3, **Coman** 2, **Oprescu** 2 și **Vitalis.**

Dispunînd de S.S.E. Tg. Mureș cu 16—12 (10—7), Dinamo București a terminat finala neînvins și a cucerit astfel trofeul, pe merit. În partida de azi, în ciuda rezistenței mureșenilor și a scorului strîns, bucureștenii au obținut sigur victoria, avînd mereu inițiativa în joc și conducerea pe tabela de marcaj. S.S.E. a avut perioade de revenire (10—9 în min. 37 și 16—12 în final), dar n-au putut realiza mai mult. Autorii golurilor : **Dan** 5, **Sora** 3, **Diculescu** 2, **Mera** 2, **Pleznicude** 2 și **Viezure** 2, respectiv **Ciutac** 4, **Mureșan** 3, **Brandhoffer** 3 și **Stoica** 2. Clasamentul : 1. Dinamo 6 p ; 2. C.S.S. 4 p ; 3. Lic. nr. 2 2 p ; 4. S.S.E. 0 p.

C. ANTONESCU